



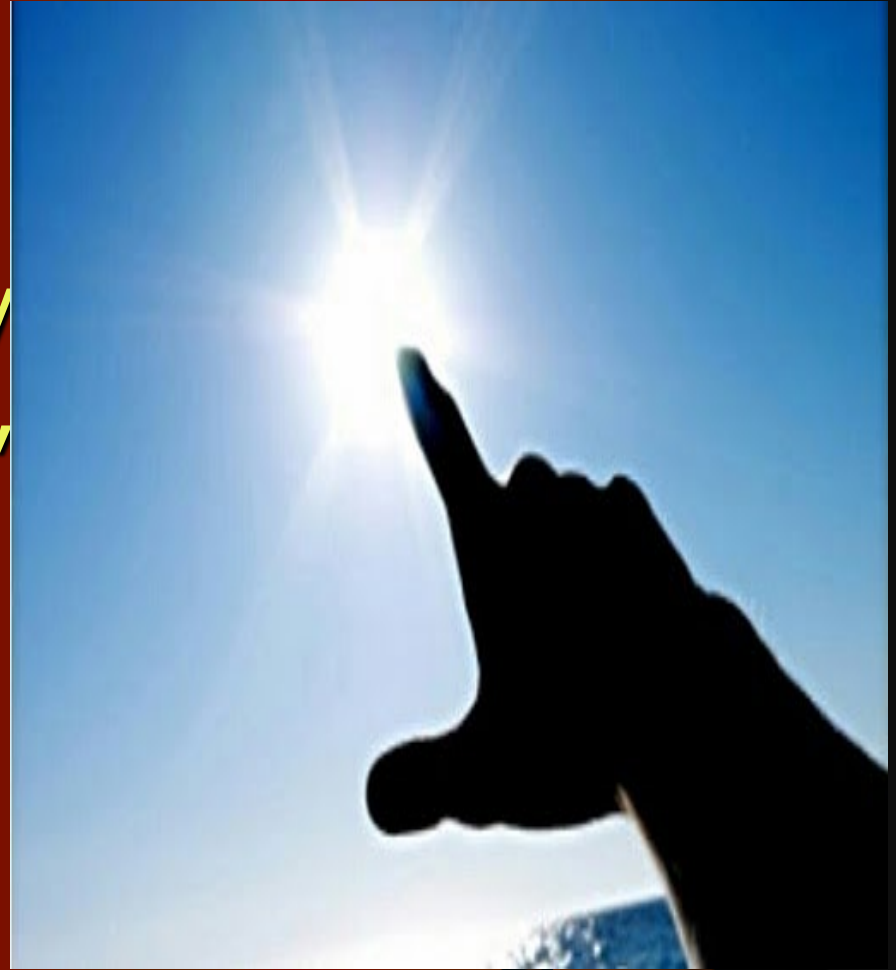
НАЦІОНАЛЬНИЙ АВІАЦІЙНИЙ УНІВЕРСИТЕТ
ІНСТИТУТ ІННОВАЦІЙНИХ ОСВІТНІХ ТЕХНОЛОГІЙ

**ВЕБІНАР «ЦІЛЬ ЖИТТЯ, КОНСТРУЮВАННЯ ЦІЛЕЙ
ВЛАСНОГО ЖИТТЯ»**

24 вересня 2020 р.

Вступ.

Ми розглянемо як
впорядкувати своє
життя через чітку уяву
про власні цілі, про те,
чого бажаєте.





Між мрією й ціллю
лежить деякий
інтелектуальний
процес, що забезпечує
перетворення
МРІЇ в ЦІЛЬ.

Мета – напівфабрикат, з якого можна приготувати ціль.

- Визначаємо критерії досягнення цілі.
- Узгоджуємо ціну питання.
- Призначаємо точну дату досягання мети.
- Проводимо аналіз труднощів.
- Шукаємо символічну нагороду.
- Робимо письмовий договір сам з собою.
- Конструюємо щоденну «самопоганялку».



ЯК МОЖНА НАВЧАТИСЬ?

- Академічне навчання.
- Практичне навчання.



Крок 1.

Як я дізнаюсь, що моя мета досягнута?



- За якими ознаками ви дізнаєтесь, що мета вже досягнута?
- Це об'єктивні критерії?
- Сторонній незалежний спостерігач їх також помітить?

КРОК 2.

По чесному, чим ви готові за це заплатити?

- Час;
- Гроші;
- Здоров'я;
- Любов;
- Добрими стосунками з людьми;
- Життям;
- Своїм чесним ім'ям;
- Нервами;
- Відмовою від задовольень;
- Дружбою;
- Муками творчості;
- ...



КРОК 3.

Вкажіть точну дату, коли ваша мета буде досягнута.



Прошу записати точну дату досягнення мети, й запам'ятати як при цьому реагувало ваше ТІЛО.

КРОК 4.

Проаналізуйте небезпеки на вашому шляху.

Організаційні труднощі – це не привід для паніки й відмови від своїх бажань.

Запишіть 3 головні небезпеки на Вашому шляху.



КРОК 5. Обираємо для себе символічну нагороду

Чим ви себе
заохотите, коли
ваша ціль буде
досягнута?



КРОК 6.

Договір з самим собою.

Треба просто
записати на бумазі
результати
попередніх кроків.

Це чернетка
Вашого договору



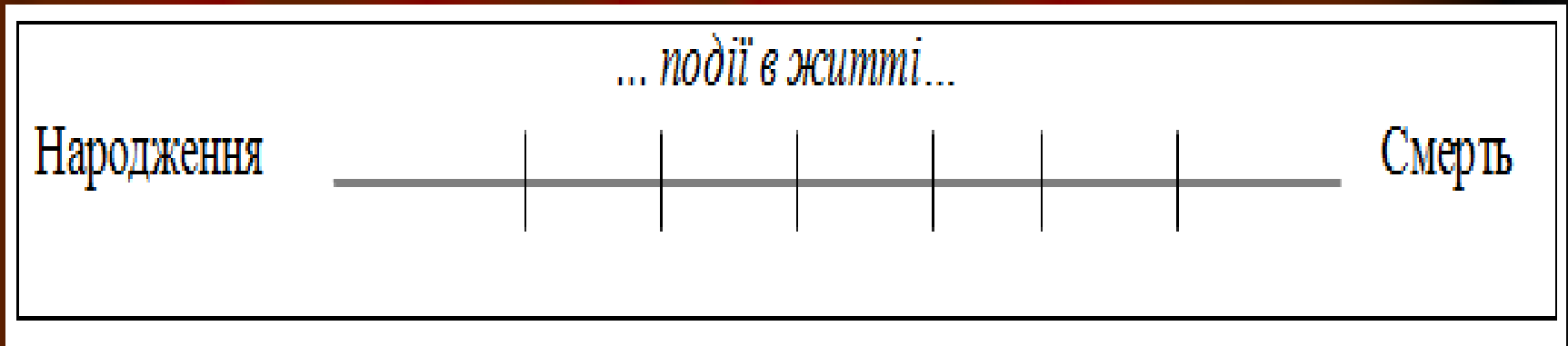
КРОК 7.

Щоденне читання договору собі в ГОЛОС.

Сенс сьомого кроку – забезпечення **ЩОДЕННОГО** просування (хоча б по маленьку) до поставленої мети.



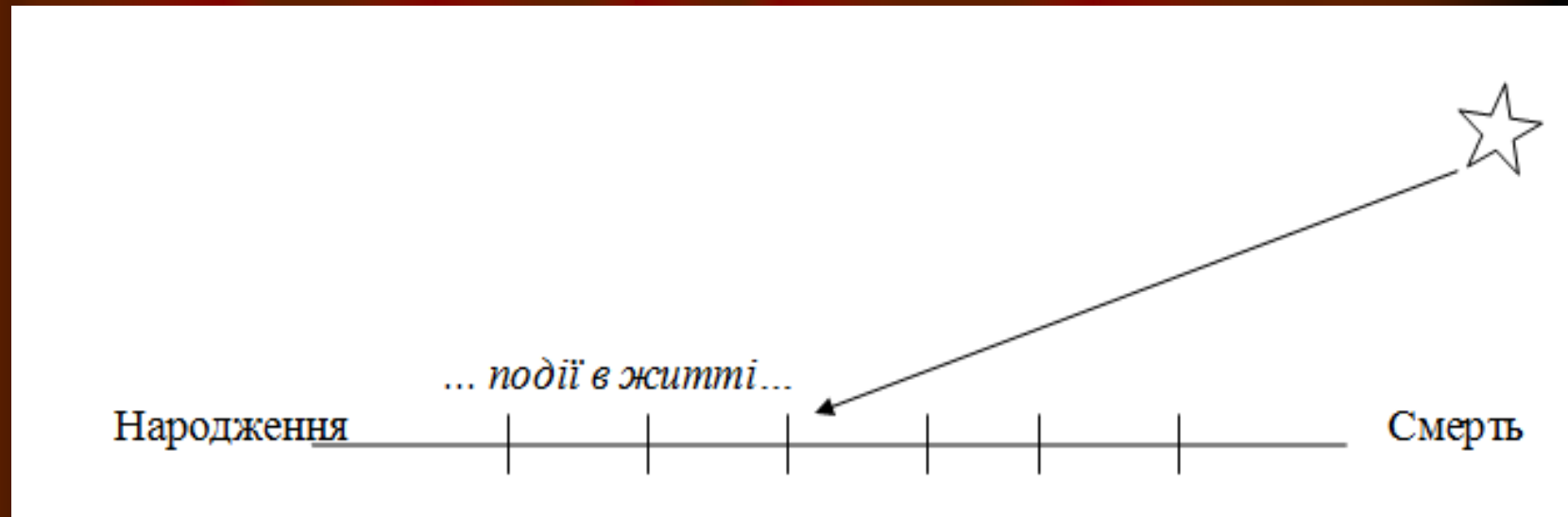
Серйозна розмова про мету життя



- Ціль життя як й звичайна мета повинна бути вимірювана.
- Мета життя – вона повинна бути недосяжною, але тільки теоретично (якщо припустити, що людина житиме вічно).

Серйозна розмова про мету життя

Це велика помилка – уявити ціль
ЖИТТЯ ЯК ЩОСЬ НЕЗМІННЕ.



ЯК СФОРМУЛЮВАТИ ЦІЛЬ ВЛАСНОГО ЖИТТЯ

1. «Які мої життєві цілі?»



ЯК СФОРМУЛЮВАТИ ЦІЛЬ ВЛАСНОГО ЖИТТЯ



2. «Як би я хотів провести найближчі три роки за умови, що всі гроші світу належать мені» ?

ЯК СФОРМУЛЮВАТИ ЦІЛЬ ВЛАСНОГО ЖИТТЯ

3. «Якби я зараз дізнався, що рівно через шість місяців мене на смерть вразить блискавка, як би я прожив би відведений мені термін?»»



Аналіз роботи



- Прийом 1.
Впишіть слово “мільйон”
- Прийом 2.
Впишіть “Прагнучи до цього, від чого я рятую світ?”

Об'єднайте ці прийоми!

ПЕРШ НІЖ ПОЧАТИ ДІЯТИ:



- Чи дійсно це МОЯ ціль?
- Чи чесна ціль по відношенню до всіх зацікавлених осіб?
- Чи приведе мене БЛИЖЧЕ чи відведе мене ДАЛІ від моєї мети життя?
- Чи можу я сказати, що внутрішньо налаштований?
- Чи можу я уявити себе РЕАЛЬНО досягнувши цієї мети?

НАУ запрошує

Вебінар для освітян «Цілеспрямоване інтерв'ювання і консультування. Сприяння розвитку особистості» 25 вересня о 15:00

<http://iiot.nau.edu.ua/index.php/component/content/article/12-slideshow-2/38-vebinar-tsilespravmovane-interv-yuvannya-i-konsultuvannya-sprivannya-rozvitku-osobistosti?Itemid=211>



Пробне ЗНО 10 жовтня (очний та заочний тур):

<http://iioi.nau.edu.ua/index.php/component/content/article/12-slideshow-2/33-probeg-zno?Itemid=211>



Тренінги з підготовки до ЗНО 26 вересня, 3 жовтня:

<http://iioi.nau.edu.ua/index.php/component/content/article/12-slideshow-2/41-treningi-z-pidgotovki-do-zno-2021?Itemid=211>



Опитувальник «Мотиви вибору професій»: <http://iiot.nau.edu.ua/index.php/item/922-opytuvalnyk-motyvy-vyboru-profesii>



Профорієнтаційне опитування:

<https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSfSfEdWoC1FCH8YGvOx5NfXqO9IxeqNyFSxh4KVTGuebtUbPA/viewform>

Осіння сесія наукової Економіко-математичної школи НАУ 30.09 о 15:00:

<http://iioi.nau.edu.ua/index.php/instytut/tsentry/obdarovanoi-uchnivskoi-molodi>



День Професій 8.10 о 15:00: <http://iioi.nau.edu.ua/index.php/item/923-den-profesii-v-nau>

День відкритих дверей НАУ 28.10 о 15:00: <http://iioi.nau.edu.ua/index.php/item/921-zaproshuiemo-abituriientiv2021-uchniv-starshykh-klasiv-batkiv-na-den-vidkrytykh-dverei-nau>



День НАУки в НАУ 15.10 о 15:00:

<http://iioi.nau.edu.ua/index.php/institut/tsentry/obdarovanoi-uchnivskoi-molodi>



Осіння сесія наукової Аерокосмічної школи НАУ 28.10. о 15:00:

<http://iiot.nau.edu.ua/index.php/instytut/tsestry/obdarovanoi-uchnivskoi-molodi>





***VIVERE! VINCERE! CREARE! —
ЖИТИ! ТВОРИТИ! ПЕРЕМАГАТИ!***



**+38(044) 406-74-04, +38(044)406-74-15,
+38(044) 406-72-09
+38(044)497-52-84**

iiot@nau.edu.ua

<https://iiot.nau.edu.ua/>

ІНСТИТУТ ІННОВАЦІЙНИХ ОСВІТНІХ ТЕХНОЛОГІЙ

