

# Абітурієнтам 2025: з чого розпочати підготовку до вступу

алгоритм, який допоможе правильно використати час і діяти  
послідовно

# Оберіть, на кого вчитися!

- Насамперед зверніть увагу на ті сфери, які вас цікавлять.
- Подивіться, де працюють спеціалісти обраної вами сфери.
- Якщо ви не певні щодо власних уподобань, то подивіться на власні вміння: що у вас виходить добре? Дивіться в бік тих професій, де ви зможете використати свої здібності.
- Якщо батьки беруть активну участь у виборі вашої майбутньої професії, переконайтесь, що ви не даєте їм вирішити за себе.

Бажаєте дізнатися, які спеціальності НАУ найбільше підходять саме Вам?  
Пройдіть невеличке анкетування й одразу отримайте відповідь:

<https://pk.nau.edu.ua/proforientatsiynyy-test/>

# Подивіться, де можна вчитися за обраними професіями



Інформацію у яких вишах можна здобувати вищу освіту за тими напрямками, які вас цікавлять найбільше можна отримати з каталогу ЗВО та коледжів України: <https://www.education.ua/>

Спеціальності Національного авіаційного університету можна переглянути за посиланням <https://pk.nau.edu.ua/spetsialnosti/>

## З'ясуйте, які випробування потрібно скласти для вступу

- **НМТ** — у 2024 році абітурієнти складали тести з 3 обов'язкових предметів та 1 предмета на вибір.
- **Творчий конкурс** — це додаткове випробування для вступу на творчі та спортивні спеціальності, під час якого потрібно продемонструвати свої здібності та навички.
- **Співбесіда** — передбачає оцінювання знань з певних предметів відповідно до програм ЗНО/НМТ. У 2024 році вступники з тимчасово окупованих територій та територій, де ведуться бойові дії, вступали за співбесідою.
- **Мотиваційний лист** — обов'язковий документ для вступу, де вам потрібно розказати про свої досягнення та аргументувати, чому обрали певну професію та заклад для навчання. Вимоги до мотиваційних листів вступників до Національного авіаційного університету:

[https://pk.nau.edu.ua/wp-content/uploads/2024/04/Dodatok\\_12.pdf](https://pk.nau.edu.ua/wp-content/uploads/2024/04/Dodatok_12.pdf)

# Почніть готуватися до вступних випробувань

## Продумайте формат підготовки

- Самостійно. Для самостійної підготовки до вступу використовуйте безплатні освітні ресурси для підготовки до НМТ, а також спеціальну літературу та навчальні комплекти.
- Репетитор. При виборі викладача можете орієнтуватися на відгуки абітурієнтів минулих років — шукайте їх у соцмережах у тематичних групах / спільнотах. Але не забувайте, що успіх вступу залежить здебільшого від вашої старанності та наполегливості.
- Групові заняття. Курси з підготовки до НМТ стимулюють до навчання завдяки здоровій конкуренції та увазі викладача. Ви можете обрати зручний для себе онлайн або офлайн-формат.
- **Курси з підготовки до НМТ в Національному авіаційному університеті.** Минулого року при розрахунку конкурсного бала у формулі враховувалися оцінка за навчання на підготовчих курсах НАУ. Це можливість підстрахуватися і підвищити власні шанси на вступ.

Реєстрація на навчання за посиланням: <https://forms.gle/hd4uUZCBJZGFw5Zy7>



# ПРИНЦИПИ ЕФЕКТИВНОЇ ПІДГОТОВКИ ДО НМТ



# ПСИХОЛОГІЧНІ РЕКОМЕНДАЦІЇ ДЛЯ УЧНІВ, ЯКІ ЗДАЮТЬ НАЦІОНАЛЬНИЙ МУЛЬТИПРЕДМЕТНИЙ ТЕСТ (НМТ)

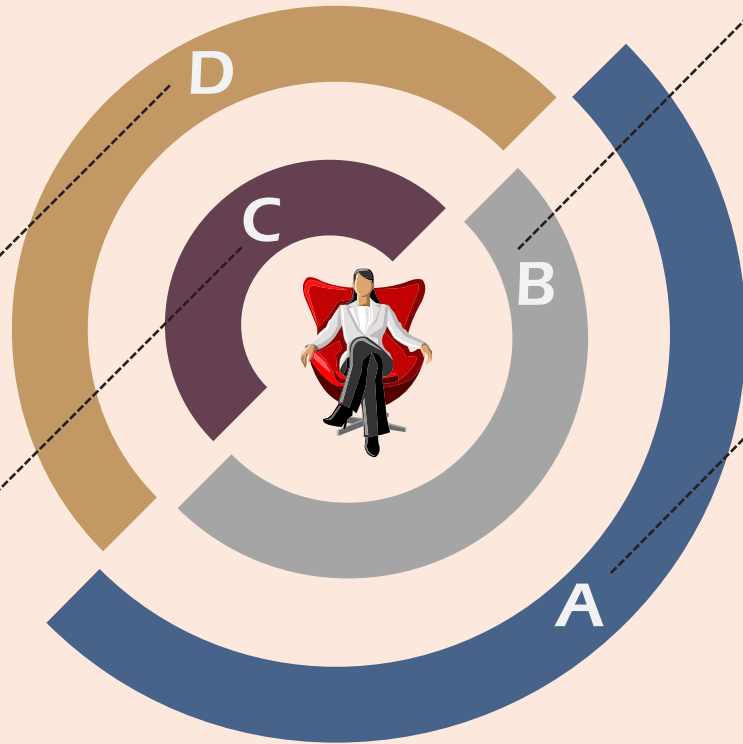
- ❖ Із психологічного погляду, НМТ – це переживання за результат, до якого, ви прагнули у своїй діяльності. Досягнення успіху тут можливе, коли ви усвідомите, що зробили все можливе і навіть більше.
- ❖ Перш за все, налаштуйтеся на роботу протягом 180 хвилин. Можете зробити наступне:
- ❖ Потри великими пальцями фаланги і подушечки пальців на руках. Повільно розімни кожен палець. Потім промасажуй область на долоні під великим пальцем.
- ❖ Напруж всі м'язи тіла на руках і ногах, спині, животі, шиї. Затримайся на 5 секунд, потім розслаб тіло. Потім по черзі розслабляй і напружуй різні групи м'язів.
- ❖ Дихай повільніше.
- ❖ Зроби повний видих.
- ❖ Повністю видихни повітря з легень.
- ❖ Повільно притисни свої ступні до підлоги.
- ❖ Повільно витягни свої руки вздовж тіла або так само повільно зімкни свої долоні перед собою.
- ❖ Доторкнися до коліна чи до будь-якої поверхні. Зверни увагу на те, що відчуваєш під своїми пальцями.
- ❖ Стрес та життєві труднощі є умовами, щоб відчути себе переможцем, підвищити свою самоцінність. Голова не розмінюється на дрібниці, вона відповідає за серйозну роботу: як не розчаровуватися. «Нісенітницею» – розчаруванням – займається серце.

# Тренуйте пам'ять

**Щоб краще запам'ятати прочитане**  
Робить схематичні записи, опорні конспекти.



**Щоб краще зрозуміти матеріал**  
Задійти більше типів пам'яті: слухову, зорову, моторну



**Великі тексти**  
Опрацьовуйте поступово, розділяйте на блоки.



**Підпишіться**  
На корисний контент.



Національний авіаційний університет пропонує чудову можливість учням вдосконалити свої освітні навички та знання; підготуватися до НМТ у наступному році.

Спеціалізовані курси за програмою НМТ діють з таких навчальних предметів:

- українська мова та література;
- українська мова;
- математика;
- історія України;
- фізика;
- біологія;
- географія;
- хімія;
- іноземна мова;
- рисунок та композиція (підготовка до творчого конкурсу).

Початок занять – 01 жовтня 2024 року.

Форми занять: у Національному авіаційному університеті (м. Київ, Любомира Гузара 1);

онлайн — з будь-якої точки України і світу.



# Як з нами зв'язатись?

03058, м. Київ, проспект Любомира Гузара, 1, корпус 8а, каб. 308, 606.

Телефони: (044)406–73–30, 406-75-60.

Email: [olha.bruiaka@npp.nau.edu.ua](mailto:olha.bruiaka@npp.nau.edu.ua); [barabukha.nataliia@npp.nau.edu.ua](mailto:barabukha.nataliia@npp.nau.edu.ua)

Сайт: <http://iro.nau.edu.ua/>

Не зволікайте і починайте готуватися вже сьогодні, адже ґрунтовна підготовка, спокій і знання – запоруки вашого успіху!

Ми чекаємо саме на тебе!